



Máster de Formación Permanente en Psicooncología y Cuidados Paliativos

PLAN DE ESTUDIOS (Total Créditos ECTS: 90)

CRÉDITOS TEORÍA ECTS: 46

Módulo 1: Psicooncología y Psicología paliativa. Bases científicas y funciones del psicólogo.

- Psicooncología. Funciones y objetivos del psicooncólogo/a.
- Epidemiología y clínica del cáncer para el psicólogo/a.
- Estrés y emoción en Cáncer y Cuidados Paliativos.
- Bioética y aspectos legales en Psicooncología y Psicología Paliativa.
- Aspectos psicológicos en los diferentes tipos de cáncer, y los tratamientos de cirugía, Oncología Médica, Oncología Radioterápica. La Psicooncología en niños y adolescentes con cáncer. La problemática de los/as supervivientes del cáncer.
- Investigación en Psicooncología y Psicología Paliativa. Eficacia de los tratamientos psicológicos.

Módulo 2. Evaluación psicológica, psicopatología y calidad de vida.

- Trastornos psicopatológicos y cáncer. Trastornos de Adaptación. Depresión y Ansiedad. Trastornos orgánicos y otros.
- La evaluación psicológica y de calidad de vida en cáncer y Cuidados Paliativos. Entrevista. Instrumentos de evaluación específicos.
- Formulación clínica de casos. Planificación de tratamientos.

Módulo 3. Tratamiento psicológico para pacientes con Cáncer y en Cuidados Paliativos.

- Programas preventivos en cáncer.
- La comunicación e información. Habilidades. Comunicación de malas noticias en cáncer y Cuidados Paliativos.
- Intervención en problemas de Imagen corporal.
- Psicoeducación.
- Técnicas cognitivo-conductuales.
- Terapia de búsqueda de sentido.
- Entrenamiento en autocompasión.
- Tratamiento grupal.
- Telepsicología.
- Psicofarmacología.



Módulo 4. Áreas de intervención Psicooncológica

- Intervención psicológica en el consejo genético oncológico y detección precoz.
- Preparación psicológica para la cirugía, mastectomía y reconstrucción. Ostomías. Otras cirugías.
- Intervención psicológica en quimioterapia, radioterapia y trasplante de médula ósea.
- Evaluación e intervención en dolor en pacientes con Cáncer y Cuidados Paliativos.
- Evaluación y tratamiento del insomnio, fatiga y otros síntomas en pacientes de Cáncer y Cuidados Paliativos.
- Intervención psicológica sobre sexualidad en oncología y cuidados paliativos.
- El cáncer en la infancia y adolescencia: evaluación e intervención psicológica.

Módulo 5. Cuidados Paliativos, sufrimiento y duelo.

- Cuidados paliativos. Objetivos, organización y procesos. Dolor, sufrimiento y muerte.
- Intervención psicológica en cuidados paliativos y final de vida.
- Necesidades espirituales en cuidados paliativos.
- Psicogeriatría, pacientes con cáncer y cuidados paliativos. Intervención psicológica.
- Intervención psicológica en cuidados paliativos pediátricos.
- Intervención psicológica en cuidadores de pacientes con cáncer y cuidados paliativos.
- Sedación y limitación del esfuerzo terapéutico, toma de decisiones.
- El tratamiento del proceso de duelo en cuidadores.

Módulo 6. Trabajo en equipo, burnout, desgaste de empatía.

- Trabajo en equipo en cuidados paliativos.
- Evaluación y tratamiento para la prevención del burnout y del desgaste de empatía en el personal asistencial.
- Selección y entrenamiento en personal voluntario para pacientes con cáncer y cuidados paliativos.

PRÁCTICAS (ver detalles apartado específico)

- **Prácticas externas curriculares /extracurriculares. 6 ECTS**
- **Prácticas clínicas: 18 ECTS**



TRABAJO FIN DE MÁSTER (TFM).

CRÉDITOS TFM ECTS: 20

Objetivos:

Poner de manifiesto la formación investigadora y las competencias globales del alumno que debe ser capaz de diseñar, planificar y llevar a cabo un trabajo -básico o aplicado- con metodología científica en el ámbito de la Psicooncología y la Psicología de los cuidados paliativos. Consistirá en un trabajo realizado de manera individual o en grupos.

Características y tipologías:

De acuerdo con lo establecido en la memoria aprobada por la ANECA, los TFM pueden desarrollarse en alguno de los siguientes formatos:

a) Trabajo de revisión sistemática, actualizada y bien fundamentada sobre aspectos prioritarios y novedosos de la Psicooncología y la Psicología de los cuidados paliativos. Por ejemplo, revisiones sistemáticas sobre modelos de intervención, revisiones sobre instrumentos de evaluación de un trastorno o problema clínico, etc.

Las revisiones sistemáticas tienen que revisar y analizar aproximadamente 10 artículos científicos, publicados en revistas de impacto, tanto españolas como extranjeras, y pertenecientes a los últimos 10 años aprox.

b) Caso clínico, fundamentalmente centrado en la evaluación y/o la intervención en los distintos ámbitos de aplicación de la Psicooncología y Psicología de los cuidados paliativos. Deben incluir una fundamentación teórica actualizada (últimos 10 años aprox.).

c) Trabajo de investigación clínica aplicada sobre distintos aspectos de la Psicooncología y la Psicología de los cuidados paliativos: evaluación, tratamientos, etc. Deben incluir una fundamentación teórica actualizada (últimos 10 años aprox.).

Evaluación

Los alumnos contarán con un tutor para el desarrollo del TFM.

La exposición y defensa pública del proyecto de investigación se llevará a cabo ante un tribunal compuesto por profesores del máster, que será el encargado de evaluar el trabajo.